



Le réflexologue est un **professionnel de la prévention, de l'accompagnement** à la santé et au bien être.



En tant que réflexologue adhérente à l'**Association Intelligence de Vie** (en partenariat avec la *Ligue contre le Cancer*) une prise en charge spécifique du coût des séances de réflexologie peut vous être proposée

Les réflexologues certifiés de l'école de Réflexologie Intégrative

affiliée à la Fédération Française des Réflexologues forment un maillage de proximité sur le territoire et s'engagent à proposer des soins de confort en partenariat avec la **Ligue contre le Cancer**, à proximité du domicile des bénéficiaires



Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress, (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article L.489 et de l'arrêté du 08.10.1996)



CONTACTEZ-MOI

07 45 06 30 29
fontaine.reflexo@gmail.com



sur rendez-vous

Cabinet de Pornic
2 rue du Dr Auguste Guilmin
44210 PORNIC
Cabinet de Bourgneuf
66, route de Machecoul
44580 BOURGNEUF EN RETZ

à domicile, en résidences seniors et en entreprises

Pornic-Agglomération et périphérie



EI- Laurence FONTAINE - N°SIRET: 947 849 303 00013
Responsabilité Civile Professionnelle MDN N°22311

IMPRIMÉ PAR NOS SOINS-NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Réflexologie



Amma Assis

Ateliers DO-IN



Laurence Fontaine

Réflexologue

Certifiée Ecole de Réflexologie Intégrative®
Affiliée à la Fédération Française des Réflexologues - F.F.R.
Certifiée Amma Assis - Ecole Shiatsu Atlantique



Membre de la Fédération Française des Réflexologues
www.reflexologues.fr



Qu'est ce que la réflexologie ?

La réflexologie est une technique manuelle qui par un toucher spécifique sur des « zones réflexes » du pied **visent à réguler, maintenir et améliorer l'état de santé global.**

C'est une technique de soin qui mobilise les **processus d'autorégulation du corps.**

Pourquoi «intégrative» ?

La réflexologie intégrative prend en compte l'individu dans sa globalité

Elle est non invasive et complémentaire utilisée en **prévention et en accompagnement des traitements médicaux.**

Prendre soin de soi mais aussi de ses proches

Offrez un Bon Cadeau

Pour une séance de réflexologie ou un massage Amma Assis



MASSAGE HABILÉ



SANS HUILE NI CRÈME



CHAISE ERGONOMIQUE & CONFORTABLE



EFFICACE & RAPIDE

Bienfaits de la réflexologie

Réduit le stress et procure une détente profonde

Stimule la circulation veineuse et lymphatique

Renforce le système immunitaire

Améliore le sommeil

Soulage les douleurs articulaires et musculaires

Agit sur les systèmes nerveux, hormonal, lymphatique, digestif, respiratoire, urinaire...

Je vous propose aussi ...

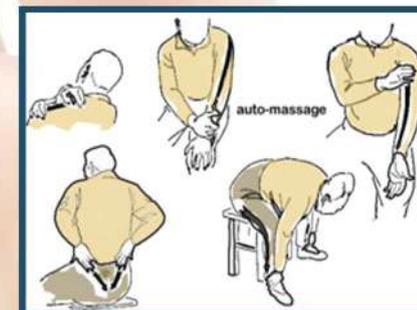
Des massages Amma assis ou Shiatsu sur chaise

Le Amma assis permet de libérer les tensions physiques dues au stress et aux mauvaises postures

Des ateliers DO IN



Le DO IN est une technique d'auto-massage japonaise qui associe pressions et étirements sur les points et méridiens du corps



Où ?

• **En cabinet :** dans un espace chaleureux, pour soulager les inconforts vécus dans le quotidien;

Troubles du sommeil, Stress,
Troubles digestifs,
Douleurs articulaires, Migraines...

• **A domicile**

• **Dans les structures médico-sociales:**

Foyers de vie
Centres d'hémodialyse,
Résidences seniors, Ehpad
Etablissements de soins

• En partenariat avec **les collectivités**

• **En entreprises:** qualité de vie au travail et prévention des TMS

De plus en plus de mutuelles remboursent la réflexologie plantaire. Renseignez-vous auprès de votre mutuelle !