



# ATELIER INITIATION TENNIS

## ANIMATEUR :

Un Educateur Territorial des Activités Physiques et Sportives, mis à disposition par la Communauté de Commune de Machecoul.

## DESCRIPTIF DE LA SEANCE :

La séance débute souvent par la mise en place d'un échauffement afin que le corps soit physiologiquement prêt à l'activité.

Durant les séances, les enfants vont aborder différentes techniques afin de s'initier au sport du tennis et peut être découvrir une nouvelle activité physique.

## OBJECTIFS :

- Adapter ses déplacements à différents types d'environnement.
- Développer la coordination Yeux/Mains/jambes.
- Découvrir et développer les potentiels propres à chacun.

CARACTERISTIQUES DE L'ATELIER			
TRANCHE D'AGE	TAILLE DU GROUPE	LIEU DE L'ATELIER	JOUR ET HEURE
De 8 à 11 ans	15 enfants Max	Hall ou en extérieur	Le mercredi
SPECIFICITES DE L'ATELIER		INFORMATIONS DIVERSES	
→ Possibilité d'inscrire les enfants en cours de cycle en fonction des places disponibles → Assiduité indispensable pour l'ensemble des séances			