



# ATELIER ROLLER

## ANIMATEURS :

Aurélie DUCHEMIN en auto entreprise nommée « AXONE SPORT » qui a "été créée en 2011. Elle pratique le roller depuis plus de 20 ans 'abord dans la discipline de la course puis plus récemment dans le roller hockey, le derby, le freestyle et la randonnée.

## DESCRIPTIF DE LA SEANCE :

La séance débute souvent par la mise en place d'un parcours d'échauffement où chacun évolue à son rythme afin que le corps soit physiologiquement prêt à l'activité.

Ensuite la séance se poursuit par des ateliers de motricité de rollers, à des niveaux différents afin de permettre à l'enfant d'évoluer à son rythme.

La séance se termine toujours par un ou plusieurs jeux sur le thème abordé. (Ex : « un, deux, trois soleil » bases de freinage).

## OBJECTIFS :

- Développer ses capacités motrices à tout âge de manière douce et ludique (notions d'équilibre et du repérage dans l'espace)
- Favoriser l'estime de soi mais également l'apprentissage de la défaite
- Apprendre les bases des relations sociales
- S'approprier les notions de partage et d'entraide

| CARACTERISTIQUES DE L'ATELIER  |                  |                       |                       |
|--|------------------|-----------------------|-----------------------|
| TRANCHE D'AGE  | TAILLE DU GROUPE | LIEU DE L'ATELIER     | JOUR ET HEURE         |
| De 6 à 11 ans.   | 15 enfants Max   | Salle de sport        | Judi de 15h30 à 16h30 |
| SPECIFICITES DE L'ATELIER  |                  | INFORMATIONS DIVERSES |                       |
| → Possibilité d'inscrire les enfants en cours de cycle en fonction des places disponibles<br>→ Assiduité indispensable pour l'ensemble des séances |                  |                       |                       |

