

















# Semaine du 07 au 11 Novembre 2022



Menu Végétarien

 Fresnay en Retz

 Bourgneuf en Retz  
Saint Cyr en Retz

| LUNDI  | MARDI    | MERCREDI  | JEUDI    | VENDREDI       |
|--|---|---|---|----------------|
| Macédoine Mayonnaise   | Salade de riz à l'Edam  | Salade verte aux croûtons et jambon de dinde  |  Carottes râpées  | <h2>FERIE</h2> |
| Saucisse de Francfort  |  Sauté de veau Sauce Marengo  | Nuggets de poisson  | <u>Plat Végétarien</u><br>Omelette à l'emmental   |                |
| Purée de potiron & pomme de terre  | Carottes saveur du jardin   | Printanière de légumes  | Epinards   |                |
|  Yaourt aromatisé  |   |  Liégeois chocolat |   |                |
|  |  Fruit   |   | Gâteau au Yaourt   |                |

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

## RESTAURANT SCOLAIRE DE VILLENEUVE EN RETZ

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local 

Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Un Fruit BIO  
par Semaine



Plaisir

Menu Végétarien

Menu Végétarien



# Semaine du 14 au 18 Novembre 2022



Menu Végétarien



Fresnay en Retz



Bourgneuf en Retz  
Saint Cyr en Retz

| LUNDI                  | MARDI <small>PAIN BIO</small> | MERCREDI                     | JEUDI <small>PAIN BIO</small>  | VENDREDI   |
|------------------------|-------------------------------|------------------------------|--|--|
|                        | Velouté de légumes            | Œufs mayonnaise              | Salade Piémontaise<br><small>(PDT, jambon, tomate, cornichon, œuf, mayonnaise)</small> | Salade de chou blanc, dés emmental et ciboulette |
| Cordon bleu            | <u>Plat Végétarien</u>        | Jambon braisé à l'ananas     | <br>Rôti de bœuf au jus  | Poisson du marché                                |
| Pomme de terre sautées | Spaghetti forestière          | Choux fleurs persillés       | Ratatouille  | Haricots verts                                   |
| <br>Coulommiers        |                               | <br>Fromage blanc aux fruits |  |  |
| Cocktail de fruit      | <br>Fruit                     |                              | Entremet vanille<br><small>au lait de St Même</small>                                  | Roulé chocolat                                   |

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

## RESTAURANT SCOLAIRE DE VILLENEUVE EN RETZ

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local

Fruit éco responsable



Pêche responsable

Fait Maison

Menu Végétarien



Un Fruit BIO  
par Semaine



Plaisir



# Semaine du 21 au 25 Novembre 2022



elior

Menu Végétarien



Fresnay en Retz



Animation Japonaise



Bourgneuf en Retz  
Saint Cyr en Retz

| LUNDI  | MARDI <small>PAIN BIO</small> | MERCREDI           | JEUDI <small>PAIN BIO</small>    | VENDREDI                 |
|--|-------------------------------|--------------------|----------------------------------|--------------------------|
| Crêpe au fromage                                   | Betteraves, vinaigrette       | Roulade aux olives | Salade de riz nippone            |                          |
| <u>Plat Végétarien</u><br>Boulgour à la cantonaise | Sauté de porc à la moutarde   | Pizza royale       | Rôti de dinde à la citronnelle   | Colin meunière et citron |
|  | Lentilles                     | Torsade            | Carottes & Céléri sautés au soja | Gratin de blettes        |
|  |                               | Velouté fruit      |                                  | Bûchette de chèvre       |
| Fruit  | Liégeois vanille              |                    | Gâteau<br>Mangue - Noix de coco  | Fruit                    |

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul



## RESTAURANT SCOLAIRE DE VILLENEUVE EN RETZ

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local

Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Un Fruit BIO  
par Semaine



Plaisir

Menu Végétarien

Menu Végétarien



# Semaine du 28 Novembre au 02 Décembre 2022



| LUNDI   | MARDI <small>PAIN BIO</small> | MERCREDI           | JEUDI <small>PAIN BIO</small>        | VENDREDI            |
|---|-------------------------------|--------------------|--------------------------------------|---------------------|
| Céleri rémoulade  |                               | Quiche lorraine    | Endives à la mimolette               |                     |
| <u>Plat Végétarien</u><br>Curry petits pois, fèves, riz | Sauté de bœuf aux épices      | Poulet rôti au jus | Nuggets de volaille<br>Sauce Ketchup | Brandade de poisson |
|   | Purée de butternut            | Navets & Carottes  | Brocolis                             | Salade verte        |
|   | Montboissier                  | Compote de pommes  |                                      | Yaourt nature sucré |
| Gélifié caramel   | Fruit                         |                    | Gâteau semoule<br>au lait de St Même | Fruit               |

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

## RESTAURANT SCOLAIRE DE VILLENEUVE EN RETZ

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local

Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Un Fruit BIO  
par Semaine



Plaisir

Menu Végétarien







# Semaine du 05 au 09 Décembre 2022



Menu Végétarien

 Fresnay en Retz



 Bourgneuf en Retz  
Saint Cyr en Retz

| LUNDI   | MARDI                     | MERCREDI   | JEUDI    | VENDREDI  |
|---|--|--|---|---|
| Salade de pommes de terre au saumon   |  Pâté de foie             | Pomelos au sucre   |  Carottes râpées vinaigrette   | Friand fromage  |
|  Galopin de veau   |  Pavé de lieu à l'Aneth   | Ravioli  |   Rôti de porc au curry | <b>Plat Végétarien</b>  |
| Chou-fleur en gratin  | Julienne de légumes  |  Salade verte | Blé aux petits légumes  | Torsades bolognaise de légumes  |
|   |  Fromage blanc aux fruits | Crème anglaise   |   |   |
|  Fruit  |  |  | Compote pommes / bananes  |  Gâteau intense au chocolat |

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

## RESTAURANT SCOLAIRE DE VILLENEUVE EN RETZ

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local 

Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison 

Menu Végétarien



Un Fruit BIO  
par Semaine



Plaisir

# Semaine du 12 au 16 Décembre 2022



Fresnay en Retz



Bourgneuf en Retz  
Saint Cyr en Retz



Menu Végétarien

| LUNDI                                  | MARDI                                     | MERCREDI                | JEUDI                       | VENDREDI               |
|--|---|-------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Potage de potiron                      |   | Chou blanc, vinaigrette | <p>Repas de</p> <p>Noël</p> |                        |
| Hachis parmentier                      | Brochette de poisson<br>Sauce Hollandaise | Croque Monsieur         |                             | <u>Plat Végétarien</u> |
| Salade verte                           | Poêlée de légumes                         | Jeunes carottes         |                             | Riz à la Mexicaine     |
|  | St Paulin                                 | Yaourt nature sucré     |                             | Fromage blanc sucré    |
| Entremet caramel<br>au lait de St Même | Fruit                                     |                         |                             | Fruit                  |



Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

## RESTAURANT SCOLAIRE DE VILLENEUVE EN RETZ

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Local

Fait Maison

Un Fruit BIO  
par Semaine



Menu Végétarien

Menu Végétarien



Plaisir