

## LES SÉANCES

### JOUR

Tous les mardis

### HORAIRES

Entre 15h et 17h15

### LIEU

Bar-Tabac-Presses Le Marais  
13 rue de la grande aire  
44580 VILLENEUVE EN RETZ

## RENSEIGNEMENTS

02.40.21.41.67

[bistrotmemoirebourgneuf@mosar.eu](mailto:bistrotmemoirebourgneuf@mosar.eu)



**BISTROT MEMOIRE**  
LE MARAIS

Janvier - Février  
2025

**BOURGNEUF EN RETZ**  
*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*

Le Bistrot-Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable.

Anne (psychologue), Véronique (animatrice), Françoise (assistante de soins en gérontologie) et l'équipe de bénévoles (Juliette, Madeleine, Odile) assurent l'accueil.

Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnels, loisirs...) peuvent être proposés.



Des données à caractère personnel sur le profil des participants sont recueillies pendant les séances des Bistrot-Mémoire. Elles permettent d'analyser les besoins des personnes malades et des aidants pour rechercher des solutions permettant une meilleure inclusion sociale et de justifier de l'utilisation des financements auprès des institutions qui nous soutiennent.

Une information plus complète est disponible sur demande.

DATE	THEME
7 janvier	<b>Partageons la galette des rois</b> Avec : Anne, Juliette, Madeleine et Odile
14 janvier	<b>Jouons avec notre mémoire</b> Avec : Véronique, Juliette, Madeleine et Odile
21 janvier	<b>La prévention des troubles de la mémoire</b> Avec : Anne, Juliette, Madeleine et Odile
28 janvier	<b>Super Zaidan ! Comment aider tout en restant en bonne santé</b> <b>Par la Mutualité Sociale Agricole (MSA)</b> Avec : Françoise, Juliette, Madeleine et Odile
4 février	<b>Fêtons ensemble la chandeleur</b> Avec : Anne, Juliette, Madeleine et Odile
11 février	<b>S'informer sur les aides à la mobilité et au transport</b> <b>Avec Mahault SPEHAR de Pornic agglomération</b> Avec : Véronique, Juliette, Madeleine et Odile
18 février	<b>La relation d'aide : chacun sa part de responsabilité !</b> Avec : Anne, Juliette, Madeleine et Odile
25 février	<b>Partageons nos proverbes et dictons</b> Avec : Françoise, Juliette, Madeleine et Odile



L'équipe du Bistrot-Mémoire vous souhaite une très bonne année 2025