

LES SÉANCES

JOUR

Tous les mardis

HORAIRES

Entre 15h et 17h15

LIEU

Bar-Tabac-Presses Le Marais
13 rue de la grande aire
44580 VILLENEUVE EN RETZ

RENSEIGNEMENTS

02.40.21.41.67

bistrotmemoirebourgneuf@gmail.com

www.bistrot-memoire.com



BISTROT MEMOIRE
LE MARAIS

Septembre - Octobre
2023

BOURGNEUF EN RETZ
Les troubles de la mémoire, parlons-en.

Le Bistrot-Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable.

Anne (psychologue), Véronique (animatrice), Françoise (assistante de soins en gérontologie) et l'équipe de bénévoles (Juliette, Madeleine, Odile) assurent l'accueil.

Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnels, loisirs...) peuvent être proposés.

www.bistrot-memoire.com



Des données à caractère personnel sur le profil des participants sont recueillies pendant les séances des Bistrot-Mémoire. Elles permettent d'analyser les besoins des personnes malades et des aidants pour rechercher des solutions permettant une meilleure inclusion sociale et de justifier de l'utilisation des financements auprès des institutions qui nous soutiennent.

Une information plus complète est disponible sur le site www.bistrot-memoire.com

DATE	THEME
5/09	C'est la rentrée ! Avec : Anne, Françoise, Véronique, <i>Juliette</i> , <i>Madeleine</i> et <i>Odile</i>
12/09	Souvenirs des vendanges Avec : Françoise, <i>Juliette</i> , <i>Madeleine</i> et <i>Odile</i>
19/09 à 16 heures 	Venez fêter les 10 ans du Bistrot-Mémoire Avec toute l'équipe et de nombreux invités <i>(séance habituelle à 15 heures)</i>
26/09	Echanges et partage Avec : Véronique, <i>Juliette</i> , <i>Madeleine</i> et <i>Odile</i>
3/10	Aidons les aidants à prendre soin d'eux Avec : Anne, <i>Juliette</i> , <i>Madeleine</i> et <i>Odile</i>
10/10	Faisons ensemble un bouquet d'automne Avec : Françoise, <i>Juliette</i> , <i>Madeleine</i> et <i>Odile</i>
17/10	L'équilibre alimentaire après 65 ans Avec Amandine Grandin, Diététicienne-nutritionniste Avec : Anne, Véronique, <i>Juliette</i> , <i>Madeleine</i> et <i>Odile</i>
24/10	Jouons avec les dictons et proverbes Avec : Véronique, <i>Juliette</i> , <i>Madeleine</i> et <i>Odile</i>
31/10	Les rituels funéraires au temps du numérique Avec : Anne, <i>Juliette</i> , <i>Madeleine</i> et <i>Odile</i>